

# ゴールデンウィーク ボクシング体験会

ボクシングは『怖い』『痛い』といったイメージがあるかもしれませんが、ボクシングトレーニングはとても健康的で体力作りやストレス発散が出来ます。ぜひ体験会で体感してみてください。体験後に実感いただけるとと思います！

『体力がない方も自分のペースで行えます』

日時： 5月3・4・5日 14:00～15:00

締切り： 4月28日（日） ※その他時間帯 要相談

場所： 中央林間ボクシングスタジオ

内容： パンチの基本・ミット打ち・サンドバックなど

※打ち合いなどは行いませんのでご安心下さい

服装： Tシャツ・ジャージなど運動出来る格好・室内シューズ

参加対象： 男女問わず中学生以上

参加料： 1人1回500円 定員： 1日 5名様

申込み・問い合わせ： 中央林間ボクシングスタジオ

神奈川県大和市中央林間3-11-1サンケイビルⅢ4階

<http://www.crbs.jp> 046-219-3930

